

8 Krogov odličnosti

Povzeto po: Jani Prgič, Na poti k odličnosti

ODGOVORNOST

BODI ODGOVOREN ZA SVOJE MISLI, BESEDE IN DEJANJA.
ZMERAJ GRE SAMO ZA TVOJE ODLOČITVE IN SAMO TI
NADZORUJEŠ SVOJE ŽIVLJENJE.
ODGOVORNOST VODI K USPEHU.

Ko prevzamemo vso odgovornost za to, kar delamo in rečemo, in prenehamo kriviti zunanje okoliščine ter druge ljudi, pridobimo veliko več nadzora nad svojim življenjem. Vsega, kar se nam zgodi, ne moremo nadzorovati, lahko pa 100 % nadzorujemo, kako se mi odzovemo na to, kar se nam zgodi. Gre za odgovornost do tega, kdo smo, in za dejanja, ki jih naredimo. Odgovornost za svoje okolje, za sobo, v kateri živim, za oblačila, ki jih nosim, za denar, ki ga porabim, za svoje zdravje, za svoj uspeh ...



PREDANOST

ODLOČI SE ZA POZITIVNA DEJANJA IN SLEDI SVOJEMU CILJU Z
VSO PREDANOSTJO IN ZANOSOM.

Predanost nam daje moč, da se postavimo zase, za to, kar smo, za svoje vrednote, za to, v kar verjamemo.

Močna predanost nam daje moč za doseganje sprememb.



GOVORI Z DOBRIM NAMENOM

RAZMISLI, PREDEN SPREGOVORIŠ.

NAJ BO TVOJ NAMEN POZITIVEN, ISKREN IN SPOŠTLJIV.

Zmeraj lahko izberemo, kako bomo govorili. 'Govori z dobrim namenom' pomeni, da preden spregovorimo, razmislimo o namenu naših besed. Gre za to, da govorimo odkrito, direktno, spoštljivo in s pozitivnim namenom.

Ta krog odličnosti je temeljni kamen dobrih odnosov, saj se lahko zmeraj trudimo govoriti tako, da naše besede pomagajo ljudem premakniti njihovo življenje naprej.



FLEKSIBILNOST

PREPOZNAJ, KAJ NE DELUJE IN POSKUSI PRITI DO CILJA PO DRUGI POTI.

Fleksibilnost pomeni to, da si znamo vzeti čas, ko vidimo, da nekaj ne deluje, in smo pripravljeni nekaj spremeniti, da bi dosegli svoj cilj ali da bi dosegli pozitiven rezultat. Ko živimo po tem ključu, smo pripravljeni prilagajati svoje misli in dejanja spremembam ali novim situacijam.

Večkrat v dnevu se srečujemo s situacijami, ki so drugačne od tega, kar smo načrtovali. En način je, da nadaljujemo na en in isti način ter imamo zmeraj enak rezultat, drugi pa je, da se lotimo tega s fleksibilnostjo in pridemo do boljših rezultatov, ker smo spremenili, kar je bilo potrebno spremeniti za doseganje uspeha.

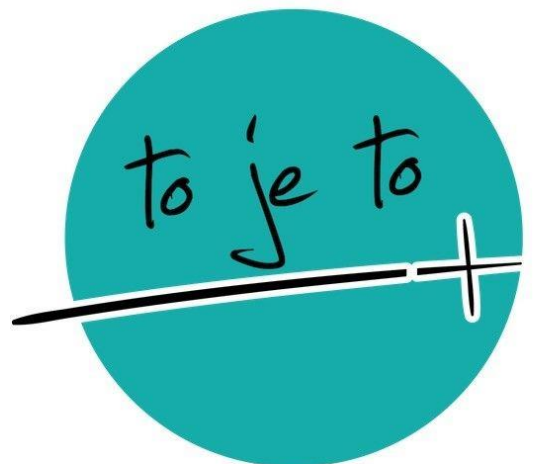


TO JE TO

USMERI SE V TA TRENUTEK IN IZ NJEGA POTEJNI NAJVEČ, KAR SE DA.

'To je to' pomeni, da se znamo osredotočiti na sedanji trenutek in ne fantaziramo o tem, kje bi raje bili ali pa kaj bo jutri, naslednji teden, ker zdaj morda ni najbolje. Pozitivni odnos do tega trenutka lahko spremeni tudi najbolj neprijetna opravila v produktivne, zabavne in izpolnjene trenutke.

Naredimo največ iz vsakega trenutka. Osredotočimo se na sedanjost in se povsem posvetimo nalogi. Najdimo pomen v tem, kar počnemo.



NAPAKE VODIJO K USPEHU

NAPAKE SO LE POVRATNE INFORMACIJE O TEM, KAJ LAHKO DRUGIČ NAREDIMO BOLJE.

So informacije, ki nas vodijo k uspehu, ki nam povedo, kaj lahko izboljšamo, da bi se približali uspehu. Brez napak ni uspeha. Izogibanje napakam pomeni tudi izogibanje priložnostim za uspeh. Ljudje se učimo skozi napake (kolikokrat smo se kot malčki spotaknili, ko smo se učili hoditi, vendar smo zmeraj znova poskusili in vztrajali naprej). Če ni napak, ni učenja. Če ni učenja, pa ni rasti in s tem ne dosegamo zastavljenih ciljev. Pri napaki se zato vprašajmo: "Kaj sem se naučil iz te izkušnje? Kaj dobrega in pomembnega je v tem? Kaj bom naredil drugače naslednjič?"



INTEGRITETA

KAR TI JE POMEMBNO, POKAŽI TUDI S SVOJIMI DEJANJI.

Integriteta je ujemanje vedenja z vrednotami. Oseba s svojim vedenjem pokaže, da dejansko živi tisto, kar govori.

Če živimo v integriteti, pomeni, da imamo čisto vest in močan karakter ter se dobro počutimo v svoji koži. Naša dejanja so izraz tega, v kar verjamemo. Ljudje vidijo skozi naša dejanja, da smo iskreni in predani. Posledično nam zaupajo, nam verjamejo in naši odnosi so trdni.



URAVNOTEŽENOST

POSKRBI ZA VSA PODROČJA SVOJEGA ŽIVLJENJA (UČENJE, REKREACIJA, ZDRAVJE, ZABAVA, DRUŽINA, PRIJATELJI...).

Uravnoteženost pomeni, da živimo svoje življenje najbolje, kar se da. Ko smo v ravnotežju, imamo čas za stvari, ki so nam pomembne, in to na vseh področjih svojega življenja. Zavedamo se, da je potrebno uravnoteženo skrbeti tako za zdravje kot za zabavo, učenje, delo ...

Pri uravnoteženosti gre za občutek zadovoljstva, izpolnjenosti v življenju. Ta krog povezuje vse kroge odločnosti med seboj in je za zdravo, zadovoljno ter polno življenje ključnega pomena.

